

Kickbox-Damen Sommercamp 2020

Auszeit- und Aktivwochenende



Jugendhotel Wurzenrainer in Wagrain!

Wir wollen heuer erstmals im Anschluss unseres Sommercamps für die Karatekinder auch ein Auszeit- und Aktivwochenende für unsere Kickbox-Damen anbieten.

Termin: 8. – 9. August 2020

- Eintreffen am 8. August um 15 Uhr
- Abreise am 9. August um ca. 16:00/17:00 Uhr

Unterkunft:

- Jugendhotel Wurzenrainer in Wagrain
1 oder 2 Bett-Zimmer
Mehrbettzimmer 3 – 5 Personen

Programm (=Angebot – besteht keine Verpflichtung!)

- Bruchtest
- Selbstverteidigung
- Bekannte Techniken vertiefen
- Neue Techniken erlernen
- Fitness

Teilnehmer:

- Für alle kickboxbegeisterten Frauen und jene die es werden wollen

Inklusive:

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Mittagsmenü
- Abendmenü
- Salatbuffet
- 24h Limobar
- 24h Vitamine an der Obstbar
- Kaffee und Tee zu jedem Essen



Hotelanlage:

- Sportbecken
- Sauna, Infrarot, Dampfbad
- Sporthalle
- Kegelbahn
- Tanz & Aerobic Raum
- Beachvolleyball Area
- Slacklinepark
- Boulderraum
- uvm.

Mitzubringen:

- GUTE LAUNE 😊!
- Kickbox-Ausrüstung (Bandagen, Boxhandschuhe, Ausweis ...)
- Sportbekleidung
- ev. Badesachen

Preis:

	Mitglieder Lebensstark	Kein Mitglied
1-2 Bettzimmer	€ 139,-	€ 149,-
Mehrbettzimmer	€ 129,-	€ 139,-

Anmeldung per Mail an info@lebensstark.at bis 18. Juli 2020

Für die Anmeldung brauchen wir folgende Daten:

Name, Zimmerwunsch, Besonderheiten bei der Ernährung (Vegetarisch, Allergien, ...)

Der Betrag wird von uns spätestens am 18. Juli eingezogen. Nichtmitglieder bitten wir den Betrag auf unser Konto AT45 3505 7000 0020 3208 lautend auf Lebensstark OG zu überweisen.

Bei Stornierung nach dem 30. Juni werden 50% einbehalten.

Wir freuen uns auf ein schönes Wochenende mit vielen Teilnehmerinnen.

Anja & Herbert